

ABUELA,  
DATE  
CUENTA



Latinos  
*Juntas*

SÍ ERES  
TÚ, NO  
SOY YO

A young girl with dark hair is the central figure, holding a wooden sign high above her head. She is wearing a dark t-shirt with white text. The background is dark and filled with other people, suggesting a large gathering or protest. The overall tone is one of empowerment and activism.

girls  
are  
strong

**ENAMÓRESE  
DE SU LUCHA  
Y LLÉVELA  
A TODAS  
PARTES**

The  
59c ERA  
is for my  
future. ERA  
YES



**Ni**

**calladitas**

**Ni**

**bonitas**

**NUNCA**

**más**

# Las intensas

POR MIRIAM MABEL MARTÍNEZ

Cada inicio de semestre les pregunto a quienes deciden inscribirse a la optativa Laboratorio Tejiendo Feminismos, ¿por qué lo hicieron? Nunca me ha importado si es porque fue la única materia que tenía cupo o porque ya no les quedó de otra. Están aquí y eso es lo que importa. Afortunadamente, la mayoría lo hace o porque quiere tejer o porque quiere conocer más sobre los feminismos. Y así empezamos a tejer y a leer y escribir y a escucharnos.

Escuchándonos nos vamos dando cuenta de que compartimos, además de puntadas, muchos sentires. Poco a poco vamos entendiendo que tanto el tejido y el feminismo, como dijera bell hooks: es para todos. Vamos aprendiendo que esas puntadas que hoy repetimos, han sido repetidas durante años, décadas, quizá siglos por otras mujeres que encontraron en el acto de tejer un acompañamiento, el mismo que hoy hemos aprendido a darnos abiertamente.

Tejiendo cuadritos vamos comprendiendo que nuestras madres y abuelas también se sintieron abrumadas por la vida. A ellas también las aplastó el patriarcado, ellas tuvieron menos opciones que nosotras y a la vez nos abrieron camino con su fuerza, con sus rebeldías silenciosas, con su maternal e incansable trabajo, con estar ahí para los otros y para nosotras. Las hemos visto callar, por eso en este fanzine hemos decidido escribirles y decirles: ¡Abuela, date cuenta! Queremos que sepan que no sólo las amamos, sino que las admiramos y comprendemos, por eso mismo deseamos acompañarlas en su vejez, aprender de su fortaleza. Queremos compartir nuestros logros, que gocen, a través de nuestra revolución, lo que la sociedad patriarcal les negó.

Las luchas y las consignas nos unen en el tiempo y entre generaciones, clases sociales, puntos geográficos. Los feminismos hoy deben ser intergeneracionales y transversales sino, no serán. Por ello la segunda parte de este fanzine está dedicada a las que nos preceden, las que tienen la responsabilidad de no bajar la guardia, las que tendrán la obligación de continuar construyéndose para tejer una sociedad equitativa. Para conseguirlo, es necesario seguir cuestionando prejuicios y rompiendo esas ideas condescendientes hacia nosotras, ¡déjenos de explicar el mundo! Somos listas, atrevidas y resolutivas. Basta de asumir culpas ajenas. Seguimos defendiendo nuestro derecho a decir no, y aprendiendo a poner límites, porque “la culpa no era mía, ni dónde estaba ni cómo vestía”. Hoy estamos entendiendo que “sí eres tú, no soy yo”.

Y si nos califican de intensas, tienen razón. Lo somos.

Bienvenidas, bienvenidos y bienvenidas a hojear este fanzine que evidencia que *LATIMOS JUNTAS*.



## **Abuela, date cuenta**

*Pamela Gómez*

*Janiss Lucero*

*Daniela Ramírez*

*Cinthya Torres*

*Valentina Elizalde*

## **Sí eres tú, no soy yo**

**El esfuerzo de ser mujer**

*Daniela Ramírez*

**Feminidad**

*Janiss Lucero*

**5 enfermedades que atacan a los  
hombres en la actualidad**

*Pamela Gómez*

**Mucho ojo con tu entorno**

*Cinthya Torres*

**Test Deja de verte con ojos masculinos**

*Valentina Elizalde*



PONTE LO QUE QUIERAS



# Abuela, date cuenta

TEXTOS A MIS TEJEDORAS



# Extraordinarias

Por PAMELA GÓMEZ

Siempre había creído que las abuelas eran un tipo de seres que resguardaban miles de secretos detrás de ese semblante amoroso y con matices de fortaleza. Mi abuela paterna (la única que pude conocer gran parte de mi vida, ya que la materna falleció a mis escasos cuatro años) es una persona que resguardaba muchos miedos y tristezas que, debido a las circunstancias en las que creció, no se le permitía expresar.

Mi abuela fue una mujer que se enamoró muchas veces y muchas veces tuvo que repararse el corazón ella sola, sin ayuda de nadie.

De niña la observé tejer muchas veces, en ocasiones con prisa y con mucha fuerza en las manos, como si en vez de tejer estuviera atando nudos y dejando su dolor dentro del tejido; fueron varias las veces que mis intentos por querer adentrarme a su pasado fueron anulados, más que nada porque yo viví por muchos años con la principal persona y motivo de sus frustraciones. Mi abuelo me enseñó y me adentró al mundo del arte desde que nací, tuve una relación más sólida con él, que con ella, durante gran parte de mi vida y de cierta forma creo que influyó en mi relación con mi abuela. Después de platicar en repetidas ocasiones de forma interrumpida y poco fluida, me percaté de que mi abuela padecía la peor enfermedad que podría pasarle a una mujer del siglo XXI: la dependencia emocional.

Mientras tejía a veces tenía la oportunidad de oír sus relatos cuando se encontraba en un momento de sinceridad o quizá de vulnerabilidad, a la par de que miraba su telenovela favorita (¡cómo admiro que haya sido siempre tan multifacética), me contaba cómo es que había logrado ponerle curitas a su corazón, sobre todo después de que accidentalmente me vió llorar por un chico. Me dijo que muchas veces encontró refugio en sus hermanas, yo simplemente no entendía –e incluso me sentía frustrada– por el hecho de que



Imagen: [Wikimedia Commons](#).



nunca iba a poder tener esa conexión que tienen las mujeres con sus hermanas o hermanos, por el hecho de ser hija única.

Fue hasta mucho después que me sentí agradecida con la vida y con mis decisiones que pude al final entenderla, puesto que en mi camino me encontré con muchas mujeres que me hicieron sentir parte de su familia, de su vida y de su corazón. Después de mucho intentar y tratar de ser empática y tener una actitud suave con ella, tuvo la confianza de contarme varias cosas, como de un amor a la que ella misma describía como su "alma gemela" y que nunca pudo olvidar ni sacar de su corazón; vivía muchas veces enojada con la vida y con ella misma por haber tomado decisiones equivocadas, sobre todo por haber defraudado a su corazón.

Hoy por hoy hablamos de los hombres

como seres extraños, que amamos y casi la mayoría de veces odiamos por no comprender, por no vivir y, quizá, por no sentir todo lo que nosotras sentimos. Hablamos de que nos sentimos débiles del alma por llorar todo el tiempo, casi por cualquier cosa, pero estamos contentas y coincidimos en esto nos hace más humanas y exhibe nuestros corazones de dimensiones grandes. Hemos hablado de muchas, muchas cosas, sobre todo de que nos sentimos casi muy constantemente ¡extraordinarias!



Abue,

Me gustaría decir que entiendo lo que has pasado, pero en realidad no tengo ni la menor idea de lo que implica y significa pasar tu vida entera viendo por los demás antes que por ti. A la hora de la comida ser la primera en la cocina, cortando y guisando; pero ser la última en sentarse a comer porque hay que servirle a los demás.

Ya no tiene que ser así, abue, cambia tu historia, hazte dueña de ella. No tienes por qué seguir sirviendo a terceros para sentirte valiosa, ¡ya lo eres!

Me gusta pensar que conoces tu historia, que en tus 74 años de vida hay un sin fin de cosas que te duelen y callas, como la muerte de un hijo y lo que simbolizó tratar de sacar adelante una familia entera sin el apoyo de un esposo; otras, que con el corazón en la mano las cuentas y aceptas, como tu matrimonio con mi abuelo, en el que por años viviste violencia y sumisión, pero no conocías otro “amor”.

Espero, tu cuerpo, alma y mente tengan la capacidad y la vulnerabilidad de soltar todos los fantasmas que te persiguen, para así vivir una vida plena y tranquila. Ya no estás para sentir preocupaciones y librar batallas que no son tuyas. Permítete amar y ser amada sin condiciones y libremente.

Conocer tu historia y verte ahora tan de cerca, me ha servido para entender que incluso bajo las peores condiciones una tiene la capacidad de sacar lo mejor de sí para seguir adelante, y que tu pasado no es lo único que te define. También he aprendido la importancia de soltar para no anclarse, teniendo el poder para transformar lo que nos duele.

Desde lo profundo de mi ser espero que tu vida esté llena de alegrías, gozos y bendiciones.

Te quiere,

*Janiss*





*Es mi lugar.*

Imagen: [Wikimedia Commons](#).

### **Deja todo detrás y ahí está tu felicidad**

Amas trabajar, amas a tu familia, pero al final del día, en un escondite de tu ser, sabes que te falta algo. Lo percibo, veo a través de tus ojos cansados el camino que has atravesado.

A lo largo de mi infancia te vi trabajar todo el tiempo. No me detuve ni un segundo para pensar en qué pasaba por tu mente. Ser fuerte es lo que siempre nos mostraste. Buscaste la forma de salir adelante; me pregunto si en las noches te ibas a dormir con algún arrepentimiento o dolor que ni tú podrías entender, merodeando en tu mente la idea si de alguna manera te habías equivocado.

Sesenta años casada, sesenta años trabajando, rogando con las rodillas sangrando con un peso encima y un dolor tan familiar que al final dejaste pasar, dando todo lo que pudiste. Siempre arreglaste la mesa para tu familia, incluso para aquellos que te mostraban una sonrisa que se convirtió en una mueca, traicionando tu confianza y escapando fingiendo ser los héroes, abriste tus brazos a quienes amabas creyendo que una reunión alejaría tu incomodidad. Tuviste que enterrar en tus recuerdos a la persona que amaste, ese acto se llevó partes de ti, y, sin embargo, sigue ardiendo intensamente hasta el día de hoy. Ante tus hijas sólo podrías simular calma, sin quejas durante años la familia siguió creciendo; es como se te educó a amar y aguantar hasta el día de tu muerte, tomando sus indiscreciones de una manera divertida. Nadie te enseñó qué hacer cuando diste lo mejor de ti, pero a pesar de ello ya no te sentías en tu hogar, ¿alguna vez sentiste que tu amor sólo era tolerado?

Me gusta pensar que en otra realidad pudiste disfrutar ser una niña, una adolescente y una adulta, deseo que alguien te hubiera dicho con palabras cálidas que irte no era un acto de debilidad, sino el acto más heroico que te guiara a lo correcto.

Seamos niñas, juntas esta vez, empacarías tus muñecas y un suéter, podríamos y así no tendrías por qué llorar.

*Daniela Ramírez*

Queridas abuelas:

Antes que nada, quiero decirles que las entiendo, abrazo y admiro.

Admiro la forma en la que, de alguna forma, encontraron su independencia en una época en la que los hombres ocupaban aún más lugares, todavía hoy en día estoy en contra de ese dominio, al igual que lo hicieron ustedes, para defender mis derechos en este sistema patriarcal.

A ti Guillermina, te admiro por oponerte a ese sistema que te prohibía tener acceso a la educación básica y, a pesar de ello, tú luchaste para alcanzar ese derecho y, de alguna forma, tener la independencia económica que es un acto completamente revolucionario en este sistema tan violento contra nosotras. Te admiro por lograr salir de un matrimonio tormentoso y sacar adelante a tus hijas; te admiro por educar a mi mamá; a tu manera formaste a una mujer fuerte e independiente, cómo tú. Hoy en día han evolucionado las cosas y a lo mejor hubiera sido más fácil para ti. Te agradezco lo hecho, pues hemos podido avanzar aunque sea unos pasos. Ahora yo, como tu nieta, sigo luchando para que esto continúe avanzando y sigamos apropiándonos de esos lugares gobernados solo por hombres y que también nos corresponden.

A ti Martha, te admiro por tu fortaleza para salir adelante sobretodas las dificultades que te impuso la vida y por tu valentía a meterte a trabajar tan joven, me queda claro que fue por necesidad y aún así ese hecho habla de tu fortaleza como mujer. Abrazo a esa niña que por su entorno fue orillada a trabajar. Hoy tu nieta te dice que eres una de las mujeres que más admira y aprecia. Gracias por tu gran trabajo haciendo lo que podías con lo que se te brindaba.

A ambas las abrazo y las aprecio, gracias por oponerse a este sistema tan violento que por ustedes, por mi mamá y por mí ahora yo sigo luchando.

*Cinthya Torres*



Imagen: [Wikimedia Commons](#).

*Concentrada siempre.*

*Los nudos que no vemos.*



Imagen: *Wikimedia Commons.*



Querida abuela,

En mi mente se mantiene firme el recuerdo de cuando me contaste cómo había sido tu vida, y ésta es la tarea idónea para escribir sobre ello.

Sé que eres una mujer dura, fuerte pero también sensible. Tu vida siempre estuvo llena de dificultades. En tu niñez nunca tuviste lo que necesitabas; tu madre sufrió mucho y apenas tuviste fuerzas para sobrevivir a la cruda pobreza que pasaban. De joven luchaste por salir adelante hasta que conociste a mi abuelo. Recuerdo que mencionaste una vez que lo amabas y que les dio lo necesario a tus hijos; sin embargo, cuando me contabas la historia de tu vida no había día que no se llenaran tus ojos de lágrimas, yo podía ver que no fuiste feliz. Trabajaste por muchos años para poder mantener a tus hijos, siempre fuiste su pilar mientras tu esposo estaba ausente. Siempre has dicho que querías una familia grande, pero aún tengo mis dudas sobre si en verdad querías embarazarte tantas veces sabiendo que tu estabilidad económica apenas si podía mantenerte a ti y a tu primogénita.

Conforme tenías más hijos, más luchabas y trabajabas. Aunque tú no me lo dijiste por tus relatos logro intuir que te golpeaba, que no te amaba y después del tercer hijo simplemente se quiso deslindar de responsabilidad y se fue.

Eres una mujer con una gran fortaleza, la vida te hizo dura y un poco cruel con tus hijas, quiero decirte que no fue tu culpa. Entiendo tu frustración y aún así me duele que dejaras a un lado el amor por tu hijas y sólo vivieras sobreviviendo al dolor.

Sé que no tenías el valor, ni espero que lo tengas ahora. Hoy únicamente quiero decirte que no estás sola, que no fue tu culpa ni la de tus hijas, que no mereces sufrir tanto por los caprichos de un hombre y que ya no te tienes que preocupar ni atormentarte por tu pasado, que ya eres libre y mereces ser feliz.

*Valentina Elizalde*

SÍ ERES TÚ,



NO SOY YO

# EL ESFUERZO DE SER *MUJER*

TEXTO E IMÁGENES: DANIELA RAMÍREZ

Diariamente existe un esfuerzo en el que nos vemos envueltas, en el cual solo podemos seguir la corriente, y se nos prohíbe reaccionar, porque a nadie le gusta una mujer loca que no encaja.

Cuestionamiento fue una de las palabras que más se repitió dentro de nuestro espacio de convivencia en el Laboratorio Tejiendo Feminismos, lo que me ayudó a percatarme del esfuerzo que me implica ser mujer. He analizado que lo profundamente internalizada que tengo una falsa noción de ser mujer que me hacía (hace) sentir que nunca sería (seré) lo suficientemente buena; esta reflexión me hizo dudar si realmente valía la pena el buscar encajar.

Un sentimiento que muchas compartimos de dar lo mejor de nosotras mismas y aún así no poder ser la mejor mujer.

Cuestionamiento es una palabra que todas deberíamos interiorizar, porque no podremos ser la mejor mujer para todos, pero sí la mejor versión para nosotras.



# FEMINIDAD

POR JANISS





Pág. 18 arriba: *La femineidad vive en todes (2022).*

Pág. 19 arriba: *Fuimos todas (2023).*

Pág. 18 abajo izquierda: *Maternar para sanar (2023).*

Pág. 18-19 centro: *Compartimos felicidad desde nuestra femineidad (2022).*

Pág. 19 abajo: *Amor de amigas (2023).*





*Disfruta el espacio  
que habitas (2022).*

Entrelazar mi historia con la de mis ancestras es una oportunidad que se me ha ofrecido de autoconocimiento y vulnerabilidad para entender que cambiar la historia es un acto revolucionario desde el amor para honrar a mis mujeres. Reconocer sus dolores, alegrías, injusticias, logros.

Descubrí que en la femineidad coexisten el poder, la responsabilidad y el amor, que

permiten transformar incluso la parte más oscura de nuestras historias. Que esta oscuridad no nos hacen peores o mejores, solo coexiste con nuestra luz para completar nuestro ser. El pasado puede doler, pero podemos aprender de él y construir un futuro con oportunidades para nuestro bienestar y una vida digna. Y esta idea no podría concretarse sin las mujeres que incluso

invisibilizadas, dejan huella.

Por ello es importante honrar nuestra esencia femenina, sin miedos o apariencias, pues en cada una existe y de forma única. No existe una sola forma de vivir la femineidad, por lo que ninguna es correcta o incorrecta, al contrario, creo que esta es moldeable a cada individuo y este ensayo es una muestra de ello.

# ENFERMEDADES QUE ATACAN A LOS HOMBRES EN LA ACTUALIDAD

POR PAMELA GÓMEZ

Sabemos lo importante que es la salud en estos tiempos, sobre todo después del Covid-19; sin embargo, esta pandemia derivó en variantes de este virus así como en novedosas enfermedades “raras” han surgido en la actualidad, aunque algunas de ellas tienen su origen incluso antes de la pandemia. Desafortunadamente, los hombres forman un sector vulnerable de la población y siguen siendo blanco principal de ellas. ¡Cuidado!, tu novio, amigo, hermano, primo, vecino, compañero, familiar o conocido podría estar infectado. Es importante reconocer a tiempo los síntomas que podrían estar acabando con su reputación.

## 1

### La afeción del **LOVE BOMBING**<sup>1</sup>

¿Cuántas veces hemos oído de aquellos príncipes azules que aparecen de la nada como si hubieran sido enviados a la tierra con el único propósito de “hacernos felices”? ¡Cuidado! Este nuevo mal se presenta en forma de chantaje. Tu chico puede estar gravemente afectado por este mal, previo a un mundo perfecto en el que te tratará como la princesa de su cuento de hadas; no tardará demasiado tiempo en mostrar su verdadero ser corrompido por esta trágica enfermedad.

#### SÍNTOMAS

- Tu hombre tratará de bajarte la luna y las estrellas con tal de que te quedes en casa la noche que tanto planeaste salir con tus amigas.
- Cada que te reclame por haber salido sin avisarle o por estar sola demasiado tiempo te recalcará que es porque te ama y se preocupa por ti.
- Tu hombre presentará cierta afeción mental al llenarte de amor y regalos después de haber sido grosero contigo o similar.



<sup>1</sup> Love Bombing. <http://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/love-bomb>.

## 2

**El trastorno del pobrecito<sup>2</sup>**

Hoy en día se tiene en claro la importancia que se le debe dar a la salud mental y a la depresión; pero ojo, esta enfermedad está completamente desvinculada con estos primeros dos términos, he aquí una nueva enfermedad presente que invade el cuerpo masculino. Se trata de un comportamiento variable y posiblemente “bipolar” por parte de tu hombre, pues éste utilizará cualquier tragedia pasada o presente de su vida para justificar su mala conducta. Asimismo, depositará todo su peso emocional sobre tus hombros, ya que serás aparentemente “lo mejor de su vida” o “lo único bueno que posee”. ¿Te alzó la voz?, probablemente es porque atravesó por un episodio de tristeza donde recordó que murió Juanito (su hámster) en 2016. ¿Te dejó plantada?, seguramente su mamá no lo quiere y por tal motivo no le preparó el desayuno y tuvo que ir con una amiga a que lo alimentara.

**SÍNTOMAS:**

- Tu hombre crea tormentas en un vaso de agua constantemente, cree que su vida es horrible y que tú eres ahora su pilar emocional más importante. Tu deber es comprenderlo.
- Constantemente te dice que si le faltas, ya no tendría sentido vivir.
- Utiliza episodios desafortunados constantemente para recordarte que debes tener “compasión” y “comprensión” con él.
- Hace maromas de humor, puede que primero diga sentirse muy mal esta noche, pero no lo suficiente como para no ir a beber alcohol con sus amigos.

Evidentemente debes estar muy atenta y ser cuidadosa con este trastorno terrible; asimismo, debes aprender a identificar los posibles síntomas que presente tu hombre y enviarlo directamente al psiquiatra.

**El síndrome del GASLIGHTING o ¡AY, ESTÁS EXAGERANDO!<sup>3</sup>**

## 3



Una desafortunada ola de calor ha desatado esta terrible enfermedad mental que se ha encargado de afectar las células cerebrales de los hombres. El gaslighting es una nueva enfermedad donde nuestros hombres tenderán a hacer una especie de abuso emocional en la que nos intentarán confundir manejando la información a su antojo, de manera que en algunas ocasiones llegaremos a dudar de nuestra propia percepción de las cosas, acciones o pensamientos, e incluso replantearnos nuestra propia cordura. Pero no temas, no todo se oye tan mal como parece, en caso de que notes a tu hombre con algunos síntomas que mencionaremos aquí abajo no debes preocuparte pues ya existe un jarabe que cura este atroz mal, llamado “seguridad”.

**SÍNTOMAS:**

- Tú hombre creará escenarios falsos en su cabeza, tratando de convencerte que son reales.
- Tú hombre no sólo te mentirá sino que también le mentará a las personas a su alrededor.
- Tú chico no recordará.

<sup>2</sup> Esta “enfermedad” La diagnosticamos en la clase después de comparar experiencias.

<sup>3</sup> Gaslighting, <http://dictionary.conforidge.org/dictionary/english-spanish/gaslighting..>



## La enfermedad del **MANSPREADING**<sup>4</sup>

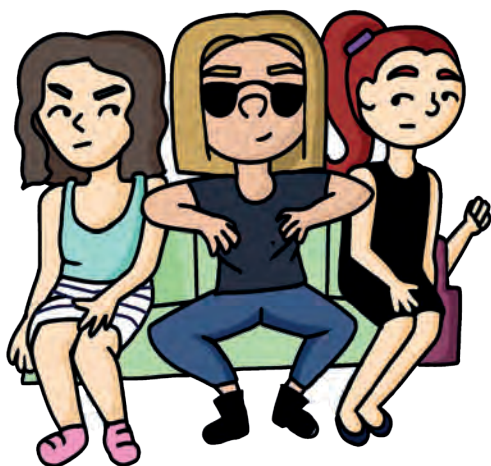
Un mal que ha permanecido generación tras generación es el llamado Manspreading o, como su nombre en español lo indica, el despartir masculino que ha acaparado miradas preocupantes de parte de miles de mujeres cuya preocupación va más allá de su individualidad, pues este padecimiento vuelve imposible que los hombres traten de juntar sus piernas al sentarse de manera común, causándonos grandes molestias masivas en el transporte público, por mencionar solamente uno de los varios lugares donde esta terrible enfermedad se desparra.

4

### SÍNTOMAS:

- Tu hombre presenta dolor al tratar de cerrar sus piernas y sentarse decentemente en el transporte público.
- A menudo se queja por su condición y se vuelve más hostil en público
- Tú hombre también cree que merece acaparar más espacio por esta enfermedad, incomodando así a todo tipo de personas, incluyendo niños y ancianos.
- En algunas ocasiones se cree merecedor de utilizar los asientos designados en el transporte público.

Como observarás este fenómeno suele ser muy desagradable y mal visto para nuestros conocidos, incluso nos puede hacer quedar muy mal frente a gente importante para nosotras, por lo que si tu hombre no ha podido dar solución a su afección lo mejor será que lo mantengas en casa para que no cause molestias a terceros.



## El síndrome del **MANSPAINING**<sup>5</sup>

Uno de los síndromes más raros y frustrantes (para nosotras) que nos ha afectado desde tiempos inmemoriales, fue diagnosticado apenas en 2014 por Rebecca Solnit. En su libro *Los hombres me explican cosas* logró descifrar a los desafortunados hombres a su alrededor que padecían de esta curiosa enfermedad. A últimas fechas se ha convertido en una pandemia y queremos explicarte el comportamiento de tu posible hombre infectado.

Es muy sencillo: tu hombre comenzará a explicarte las cosas más seguido sin que tú se lo pidas; pero esto no es lo peor del caso, lo hará como si fueras idiota o como si tuvieras siete años. Este síndrome afecta gravemente el cerebro masculino e influye notablemente en su ego.

### SÍNTOMAS

- Tu hombre no soporta que tú le expliques algo o le trates de enseñar, él fingirá que ya lo sabe (aunque sea mentira).
- Tu hombre tendrá menos paciencia contigo y tenderá a terminar la tarea que tú ya estás haciendo de forma violenta para demostrarte que él lo puede hacer mejor.
- Tu hombre asume que tú eres menos inteligente y, por supuesto, más débil.

Estos son sólo los síntomas más reconocibles, es importante que una vez presentados lo lleves directamente con el médico antes de que empeore su condición de salud. Aún se están realizando pruebas de antídotos para su cura.



<sup>4</sup> Manspreading: <http://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/manspreading>.

<sup>5</sup> Mansplaining: <http://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/mansplaining>.

# MUCHO OJO CON TU ENTORNO

TEXTO E IMÁGENES: CINTHYA TORRES



Para empezar este pequeño texto dirigido a ti, mujer que estás en plena adolescencia, déjame decirte que hace unos años también tuve tu edad, no me malinterpretes, apenas tengo 20 años tan sólo cinco años más que tú; sin embargo, quiero decirte algunas cosas que me hubiera gustado saber a tu edad para así poder evitar muchas desilusiones, heridas y errores.

Primero, te pido que estés muy atenta a tu entorno y de la gente que te rodea pues aunque pienses que todos son tus amigos, en realidad no lo son. Ese amigo que hace chistes sexistas enfrente de ti, no es tu amigo ni ése al que se le hace muy gracioso bromear sobre tragedias y/o violencias hacia la mujer; de hecho, son agresores potenciales y pueden hacerte mucho daño. Créeme, serán los primeros en minimizar las cosas que te sucedan porque para ellos no es algo muy serio. Aléjate y mantenlos lejos de ti, será lo mejor. Te lo prometo.

Nunca permitas que nadie cercano a ti minimice lo que sientes. Está bien

llorar, está bien enojarse, está bien estar contenta, está bien sentir, no dejes que te digan lo contrario porque créeme, eso te puede hacer mucho daño.

Sé que aún no estás consciente de algunas cosas que pasan en el mundo, pero, por favor, tú tampoco seas parte de ese círculo violento en el que minimicen tu sentir o hagan chistes grotescos sobre las violencias que vivimos día a día las mujeres porque aunque creas que tú no lo vives, también te afecta lo haces día a día.

Tú que eres joven empieza con el cambio, empieza dando pasos chiquitos como todas pero que a la larga serán pasos más importantes y realmente avanzaremos en esta lucha que ha venido de generación en generación.

# TEST DEJA DE VERTE CON OJOS MASCULINOS

TEXTO E ILUSTRACIONES: VALENTINA ELIZALDE



¿Te sientes gorda? ¿No te consideras dulce? ¿No eres lo suficiente femenina? ¿Cuando te ves al espejo miras a un hombre criticándote? ¿Sufres? Este test es para ver si te miras con ojos masculinos.

Las mujeres estamos llenas de conceptualizaciones, estereotipos y envueltas en celofán por el capitalismo así que para todas aquellas curiosas que quieran conocerse más y abrir la mente a un nuevo pensamiento e ideas de cómo te ves y sobre lo increíble que es ser mujer.

*Test inventado entre las compañeras y la maestra del laboratorio Tejiendo feminismos.*

Empecemos:

**1. ¿Qué parte de cuerpo te gustaría cambiar?**

- A. Senos
- B. Nalgas
- C. Cintura
- D. Ninguna

**2. ¿Te consideras buena para juegos de destreza?**

- A. Soy la mejor
- B. Yo sí los otros no
- C. Más o menos
- D. No

**3. ¿Para quién te vistes?**

- A. Para mi novio
- B. Para mis padres
- C. Para encajar
- D. Para mí

**4. ¿A cuál de estos espacios nunca entrarías?, ¿Por qué?**

- A. Vagón mixto del metro
- B. Cantina
- C. Canchas de fútbol
- D. Gimnasio

**5. ¿Qué te ha impedido cambiarte el look?**

- A. No verme femenina
- B. Que el cambio no favorezca
- C. Verme ridícula
- D. No me da miedo cambiarme el look

**6. ¿Cuáles son los sentimientos que más reprimes?**

- A. El enojo
- B. La tristeza
- C. La inconformidad
- D. Ninguno / yo me dejo sentir

**7. ¿Por qué te has puesto a dieta?**

- A. Para adelgazar
- B. Para ponerme bikini
- C. Porque me hicieron un comentario sobre mi cuerpo
- D. Salud

Si la mayoría de tus respuestas son A, B o C, debemos hablar. Nadie es más sobre tu persona; sabemos que hoy día respiramos, comemos y bebemos patriarcado; críticas, miradas, juzgamos, nos sentimos mal y minimizamos la fuerza que tenemos, pero ¡el mundo está cambiando! Nuestra generación ya no tiene miedo a alzar la voz ¡gracias abuelas por abrirnos camino! y nos sublevamos a una sociedad en la que ser mujer ya no es sinónimo de debilidad. Ser mujer, para nosotras, es más que un orgullo, es sinónimo de fuerza, poder, pasión y muchísimo más cualidades de las que creemos poseemos.

Si respondiste D a más de cinco, hermana, déjame decirte que hemos

estado haciendo las cosas bien. Ahora te toca distribuir esa forma de pensar. Allá afuera aún hay niñas, chicas, mujeres que no han vivido el mismo contexto que tú, y el capitalismo –como fuerza ideológica del patriarcado– está más presente en sus vidas. Sigue enfocada en ti, sigue creyendo en ti y, como diría Anais Nin:

*Me niego a vivir en el mundo ordinario como una mujer ordinaria. A establecer relaciones ordinarias. Necesito el éxtasis. Soy una neurótica, en el sentido de que vivo en mi mundo. No me adaptaré de mi mundo. Me adapto a mí misma.*



**NUESTRO  
AMOR ES  
REVOLUCIÓN.  
CONFÍA EN  
LA MAGIA  
QUE TE  
HABITA.  
SOLITA SOY  
INVENCIBLE.**



**"ES QUE SIENTO QUE LAS MUJERES TIENEN MENTE, TIENEN ALMA, ADEMÁS DE CORAZÓN, Y TIENEN AMBICIÓN. TIENEN TALENTO, ADEMÁS DE BELLEZA, Y ESTOY HARTA DE QUE LA GENTE DIGA QUE UNA MUJER SOLO VALE PARA EL AMOR, NO LO SOPORTO"**

